

Jardineira Congelada

Fácil 30min 0seg 300 gramas

45 x 45

por: Rita Neves



Compatível: **Cookii 2**

Atenção: as receitas Cookii 1 não podem ser feitas na Cookii 2 e vice-versa.

Ingredientes

300g	Legumes salteados
10g	Azeite (opcional)
2000g	Água
2 colheres de chá	Sal

Preparação

Pese os legumes salteados no cesto de cozedura e, em seguida, lave bem sob água corrente e escorra.

Coloque a água, o sal e o azeite no copo. Introduza o cesto de cozedura no copo e coza durante 30 minutos, a 100º a velocidade 3.

No final, deixe repousar 5 minutos.

