

Hummus de Matcha

Fácil 0min 30seg 8 pessoas



por: Mariana Teixeira



Compatível: **Cookii 2**

Atenção: as receitas Cookii 1 não podem ser feitas na Cookii 2 e vice-versa.

Ingredientes

| | |
|------------------|---|
| 1 lata pequena | de grão, bem escorrido |
| Meia | cebola, em quartos |
| 1 dente | alho |
| 2 colheres sopa | azeite |
| 2 colheres sopa | sumo de limão |
| 1 cubo | espinafres (congelado) |
| 1 colher de chá | cominhos em pó |
| Raspa de um | limão |
| 1 colher de chá | sementes de sésamo |
| 1 colher de sopa | Matcha, em pó |
| q.b. | ervas aromáticas a gosto (usei coentros e poejos) |
| q.b. | Sal e pimenta |

Preparação

Coloque todos os ingredientes no copo da Cookii e programar 10 segundos na Velocidade 10. Com a espátula baixar para o fundo o que ficou agarrado nas paredes do copo e triturar mais 10 a 15 segundos, na mesma velocidade.

