

Espuma de Frutos Silvestres

Fácil 10min 8 pessoas



por: Mariana Teixeira



Compatível: **Cookii 2**

Atenção: as receitas Cookii 1 não podem ser feitas na Cookii 2 e vice-versa.

Ingredientes

500 g	frutos silvestres (ou morangos), congelados
1	banana, congelada
60 g	açúcar em pó
1	limão, sem casca e os caroços
2	claras de ovo

Preparação

Coloque no copo da Cookii, os frutos silvestres congelados assim como a banana e o limão (este sem a casca e caroços) e o açúcar em pó. Programar 40 segundos na velocidade 5. Coloque agora a borboleta no copo e adicione as claras. Programar 3 minutos na velocidade 3.

Nos últimos 30 segundos, aumentar para a velocidade 4.

Sugestão: Decore com frutos silvestres ou enfeite com morangos frescos, e sirva de imediato!

